AVANT DE CHEMINER ENSEMBLE

# JULIE SERPINET

## QUI JE SUIS, CE QUI M'ANIME ET COMMENT JE T'ACCOMPAGNE

Mon chemin, ce en quoi je crois et les cinq portes que je t'ouvre pour t'aider à trouver ta voie et à oser la vivre.

MON MANIFESTE
L'ÉCOLE DE L'INCARNATION SENSITIVE

*Révèle le sens de ta vie.*
*Habite ta juste place.*
*Marche ton rêve sacré.*

LA VOIE SENSITIVE DE L'HARMONIE

julie-serpinet.com

Julie Serpinet



D'OÙ JE PARLE

# MOI, C'EST *Julie Serpinet*



Depuis près de 28 ans, j'explore l'être humain, les mystères de son incarnation et cette intelligence du Vivant qui nous traverse et nous relie.

Mon chemin a commencé par le corps, son mouvement, son énergie, son langage. Il s'est enrichi de la médecine chinoise, du taoïsme, de l'ostéopathie biodynamique, des approches psychocorporelles et des enseignements reçus au sein de huit traditions et lignées initiatiques.

J'ai rencontré des femmes et des hommes qui m'ont transmis leurs connaissances, leurs pratiques, leurs sagesses. J'ai appris à écouter, à ressentir, à questionner, à expérimenter. Et je continue chaque jour.

| *28 ans* | *+ 4 000* | *700* | *8* |
|---|---|---|---|
| À EXPLORER L'ÊTRE HUMAIN | PERSONNES ACCOMPAGNÉES | PERSONNES FORMÉES | TRADITIONS ET LIGNÉES |

Au fil de plus de 4 000 personnes accompagnées et de 700 personnes formées, une conviction s'est approfondie :
**Nous avons tant à gagner à réunir ce que nous avons appris à séparer.**

*Le corps et l'âme.*
*La sensibilité et l'action.*

*Le féminin et le masculin.*
*Le visible et l'invisible.*

*L'intuition et le discernement.*
*Le sacré et le quotidien.*

## DE CE CHEMIN EST NÉE LA VOIE SENSITIVE DE L'HARMONIE.

Une école de l'incarnation sensitive, née de mon expérience de femme, de thérapeute, d'enseignante et d'amoureuse du Vivant.

Un chemin pour apprendre à écouter ce qui vit en soi, à comprendre les règles du jeu de l'incarnation et à faire de cette connaissance une manière d'être au monde.

*Car je crois que nous sommes ici pour vivre pleinement notre humanité, découvrir ce que nous portons de singulier et lui donner corps dans notre existence.*

CE QUE J'AI APPRIS

# DEVIENS PLEINEMENT VIVANT.



Au fil des années, j'ai accompagné des êtres dans leurs souffrances, leurs questionnements, leurs passages de vie, leurs transformations et leurs aspirations les plus profondes.

J'ai vu combien une écoute juste pouvait ouvrir un chemin. Combien une prise de conscience pouvait transformer une relation. Combien le corps pouvait nous renseigner sur ce que nous vivons.

**Et combien la véritable transformation demande à être vécue, éprouvée et incarnée.**

J'ai appris que chacun possède son rythme, son histoire, ses ressources et sa propre manière de cheminer.

*Que la sensibilité s'affine avec le discernement.*
*Que la liberté grandit avec la responsabilité.*
*Que l'amour apprend à respecter la juste place de chacun.*
*Et que la spiritualité prend toute sa beauté lorsqu'elle rejoint notre manière de vivre, d'aimer, de choisir et d'agir.*

## C'EST CELA, POUR MOI, L'INCARNATION SENSITIVE.

- **Apprendre à habiter son corps sans perdre son âme.**
- **Écouter son intuition tout en cultivant sa lucidité.**
- **Accueillir ses émotions et leur donner une juste place.**
- **Réunir ses différentes dimensions pour avancer avec davantage de conscience.**
- **Offrir à ce que l'on découvre de soi de devenir une manière de vivre.**

*Car le plus beau chemin spirituel est peut-être celui qui nous apprend à devenir profondément humains.*

CE EN QUOI JE CROIS

# MES TROIS CONVICTIONS ESSENTIELLES



## 1 LA SENSIBILITÉ EST UNE INTELLIGENCE À CULTIVER

Je crois que notre corps, notre cœur, notre intuition et nos perceptions nous offrent de précieux chemins de connaissance.

Apprendre à ressentir, à écouter, à discerner et à comprendre ce qui nous traverse nous permet de mieux nous connaître et de rencontrer le monde avec davantage de justesse.

*Notre sensibilité peut devenir une véritable boussole intérieure.*

## 2 CHACUN PEUT DEVENIR L'ARTISAN CONSCIENT DE SA VIE

Je crois en notre capacité à nous connaître, à transformer ce qui demande à l'être et à choisir la manière dont nous souhaitons vivre.

Notre histoire nous façonne. Notre conscience nous ouvre des possibilités.

Nous pouvons apprendre à aimer en restant loyaux à nous-mêmes, à prendre notre place en respectant celle de l'autre, à exercer notre liberté avec responsabilité.

*Et à donner forme, pas après pas, à ce qui fait profondément sens pour nous.*

## 3 LE SACRÉ COMMENCE DANS TON QUOTIDIEN

Je crois en une spiritualité qui se vit dans la matière, dans le corps, dans nos relations et dans les gestes les plus simples.

Une spiritualité qui nous invite à unir le cœur et la conscience, la sagesse et l'action, la profondeur et la joie.

À rencontrer le Vivant avec respect, gratitude et émerveillement.

*À faire de notre présence au monde une expression de ce que nous sommes profondément.*

*L'harmonie est pour moi un chemin vivant : l'art d'accorder ce que nous ressentons, ce que nous pensons, ce que nous aimons et ce que nous choisissons.*

COMMENT JE T'ACCOMPAGNE

# UNE MÊME VOIE, CINQ PORTES POUR CHEMINER.



Je crois que chaque rencontre a son sens et que chacun arrive avec son histoire, ses besoins, ses aspirations et son propre moment de vie.

Parfois, nous avons besoin de prendre soin de nous. Parfois, d'apprendre. D'expérimenter. De traverser un passage. De partager nos questionnements au sein d'un cercle. Ou simplement de commencer, depuis chez soi, à son rythme.

**C'est pour accueillir ces différentes aspirations que La Voie Sensitive de l'Harmonie ouvre cinq portes.**

1

## L'ÉCOLE EN LIGNE *Pour cheminer à ton rythme.*

Des enseignements et des expériences à vivre depuis chez toi, pour développer ta sensitivité, affiner ton discernement et faire progressivement de la Voie une manière d'habiter ton quotidien.

2

## LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS *Pour prendre soin de toi.*

Un espace de rencontre et d'écoute attentive de ton être dans ses différentes dimensions. À travers la Médecine Holistique Sensitive, je t'accompagne à explorer ce que tu traverses, à accueillir ce qui demande de l'attention et à retrouver tes ressources et ton harmonie intérieure.

3

## LES CHEMINS D'APPRENTISSAGES *Pour apprendre, explorer et incarner.*

Des chemins de transmission où connaissances, pratiques sensitives et expériences vécues se rencontrent. Tu y explores le corps, les émotions, les énergies, les polarités féminines et masculines, les lois de l'incarnation et les sagesses du Vivant, pour enrichir ta connaissance de toi et la mettre en pratique.

4

## LES EXPLORATIONS INITIATIQUES *Pour traverser les passages de ta vie.*

Des espaces d'immersion et d'expérience pour rencontrer autrement ton être, la nature et les grands mouvements de l'existence. À travers le Réensauvagement Sensitif, la Quête de Vision et les autres explorations initiatiques, je t'invite à vivre consciemment ces rites de passage qui nous transforment et nous ouvrent à de nouvelles manières d'être.

5

## LES CERCLES DE SAGESSE *Pour cheminer ensemble et approfondir la connaissance de toi.*

Des espaces de rencontre, de réflexion et de transmission où les sagesses anciennes viennent éclairer notre humanité. À travers les Archétypes Féminins et Masculins et l'Arbre de l'Harmonie, nous explorons les différentes facettes de notre être, leurs ressources, leurs défis et leur place dans notre vie.

COMMENT JE T'ACCOMPAGNE

# MA MANIÈRE D'ÊTRE À TES CÔTÉS

Quelle que soit la porte que tu empruntes, je t'accueille avec la même attention à ta singularité, à ton rythme et à ta liberté.

J'aime transmettre avec profondeur et simplicité, cultiver le discernement, laisser une place à l'expérience, à la beauté, au jeu et à la joie.

Je veille à la justesse de la relation et de l'espace que nous partageons. Accompagner, enseigner, transmettre ou guider un passage initiatique sont des engagements différents, chacun avec sa place et sa responsabilité.

Mon souhait est que tu puisses progressivement reconnaître ton propre axe, développer ta confiance et devenir pleinement acteur de ton chemin.

---

*Que ce que tu apprends devienne une expérience.*
*Que ce que tu expérimentes devienne une connaissance.*
*Que cette connaissance devienne une manière de vivre.*
*Et que le meilleur soit.*

---

## JE T'ACCOMPAGNE À RÉVÉLER LE SENS DE TA VIE, À HABITER TA JUSTE PLACE ET À MARCHER TON RÊVE SACRÉ.



*Avec toute ma gratitude et ma confiance en la sagesse de ton chemin,*

LA VOIE SENSITIVE DE L'HARMONIE
julie-serpinet.com
Julie Serpinet

FONDATRICE DE LA VOIE SENSITIVE DE L'HARMONIE ©

*Le sacré commence dans ton quotidien.*

LA VOIE SENSITIVE DE L'HARMONIE

Julie Serpinet

Accompagnements individuels · Chemins d'apprentissages
Explorations initiatiques · Cercles de Sagesse · École en ligne de la Voie Sensitive

**www.julie-serpinet.com/linktree**