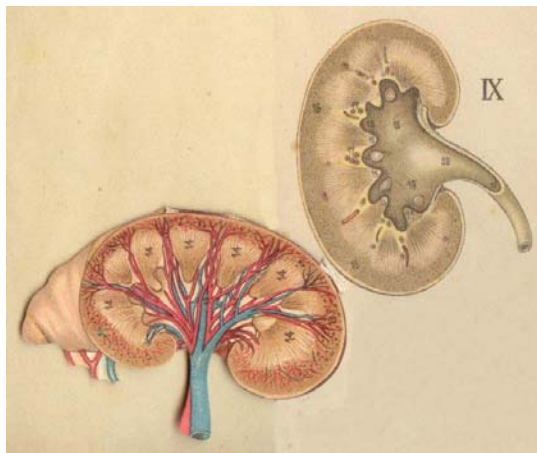


Rein/Vessie



Les reins sont situés de chaque côté de la colonne vertébrale, à la hauteur des vertèbres lombaires, sous les dernières côtes. Ils sont noyés dans la graisse et possèdent une forme de haricot. Ils permettent l'élaboration et l'excrétion de l'urine vers la vessie après une filtration du sang en continu.

En énergétique chinoise, le Rein est l'agenouillé ou celui qui fait s'agenouiller. Il préside de la forme individuelle et s'associe à deux forces : la pure fluidité (fluides du corps) et la rigidité (os). Il nous offre ainsi notre capacité d'adaptation, de ressourcement, de créativité. Il est la réserve de vitalité pour notre organisme et

notre être tout entier (réparation, cicatrisation des tissus). Il combine le potentiel génétique légué par les parents lors de la conception ainsi que notre potentiel d'incarnation par Ming Men (命門).

Il est lié à la modalité Eau. Comme elle, il nous offre la fluidité de nos actes et de nos décisions. Il nourrit la vie et est aussi capable d'érosion, de refroidissement, de durcissement (glace) et de mises en réserves des ressources (sources). Il assure ainsi notre réserve d'énergie et permet un équilibre pour affronter les changements de vie profonds tels les deuils, les peurs, les transformations, les situations d'urgence... Le Rein est lié à notre détermination, notre volonté, notre résolution, nos ambitions, notre capacité réalisatrice et sait mettre en œuvre nos idéaux. Il est également associé au système endocrinien, régissant les grands cycles du corps comme le cycle menstruel, les phases de sommeil et notre potentiel de récupération.

Le Rein peut contenir des mémoires qui l'empêchent de s'exprimer totalement. Il peut aussi être en vide d'énergie si on s'impose les rythmes de vie effrénés de la société occidentale actuelle. S'en affranchir permet de retrouver une liberté dans sa vie et, de fait, une meilleure santé.

Les expressions de nos grand-mères « avoir les reins solides » (De bonne constitution, puissant), « donner un coup de reins » (Fournir un effort), « briser les reins de quelqu'un » (briser son chemin, sa carrière) prennent tout leur sens dans leur symbolique en énergétique lorsque l'on aborde ces mémoires dans l'objectif d'une vie fluide, ressourçante et conforme à notre plan de vie.

Rééquilibrer le couple Rein/Vessie et leurs méridiens redonne un équilibre à l'organisme complet notamment dans les pathologies suivantes : douleurs lombaires, chutes de cheveux, arthroses, rhumatismes ou autres douleurs osseuses et articulaires, dérèglements hormonaux, problèmes de libido, peurs paniques, difficultés d'adaptation, fatigue chronique, sensation de perte de son chemin de vie, impression de dévier de son destin...

