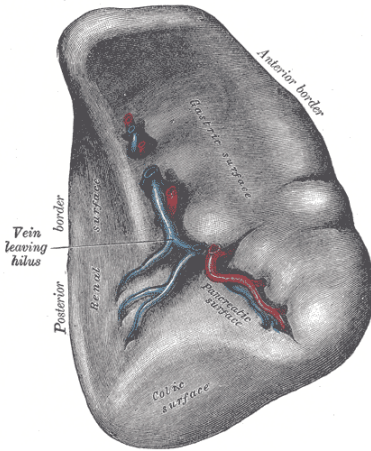


Rate/Estomac



La rate est un organe mou très vascularisé de la taille d'un poing. Elle se situe sur le côté de l'estomac contre lequel elle s'incurve. Son rôle est la fabrication des éléments du sang (globules rouges, globules blancs, plaquettes) avant la naissance. Après la naissance, la rate a une place importante dans l'immunité de façon générale en gérant la prolifération des lymphocytes, la purification du sang par extraction des globules rouges et des plaquettes détériorées ainsi que dans la maturation des globules rouges.

En énergétique chinoise, la rate est la bonne servante, la nourrice. Elle permet de tirer l'énergie et les saveurs des aliments digérés par l'estomac et le duodénum. Elle est liée à la modalité Terre. C'est ainsi tout simplement notre terre intérieure, celle qui nous donne notre stabilité, notre tranquillité, notre capacité à nous recentrer sur les différents plans. Elle nous permet de sentir notre corps, de l'appréhender et de l'accompagner en fonction de ses besoins. Elle nous offre de prendre soin de nous-mêmes et nous apporte la bienveillance sur tous les plans physique, émotionnel, mental et de l'esprit. Elle est garante de notre capacité à nous nourrir dans le relationnel et nous offre un accès à notre propre douceur, notre patience, notre sensualité.

Elle est le support réceptif, la mémoire des dynamismes : Elle enregistre, retient, se souvient de la substance du sensoriel, de la texture des impressions. Elle est l'opinion, le sens, l'intention, le désir. Elle est le propos qui se situe avant l'idée et qui, quand elle prend forme devient pensée. La Rate peut donc contenir des mémoires qui l'influencent ou qui l'empêchent de s'exprimer totalement. S'en affranchir permet de retrouver une liberté dans sa vie et, de fait, une meilleure santé. Les expressions de nos grand-mères « se mettre la rate au court bouillon » (se faire du souci), « avoir l'estomac à l'envers » (être ému), « avoir un nœud dans l'estomac » (angoisse), « ça me reste sur l'estomac » (je n'ai pas accepté cela), « Je vomis quelqu'un ou quelque chose » (rejet) prennent tout leur sens dans leur symbolique en énergétique lorsque l'on aborde ces mémoires dans l'objectif d'une vie centrée et sans obstacle.

Nettoyer la Rate et ses méridiens redonne un équilibre à l'organisme complet : problèmes métaboliques, tendances compulsives (alimentaires, boulimie, anorexie, tabac, téléphone...), angoisses, anxiété, mélancolie, spleen, rumination, souci et pensées obsessionnelles...



Photo : Marilia Destot