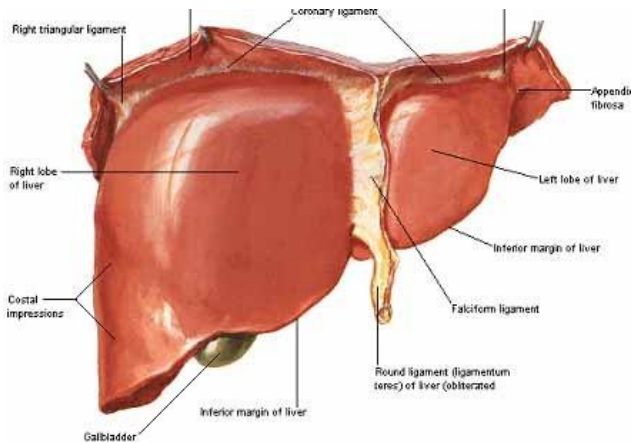


# Foie/Vésicule Biliaire



Placé sous le diaphragme et sous les dernières côtes, le foie est un organe volumineux situé dans la partie droite de l'abdomen, de couleur brun-rouge et possédant une double fonction : digestive d'une part et de réserve et d'excrétion d'autre part. Le foie est schématiquement un énorme filtre. Cet organe joue un rôle primordial dans le métabolisme des sucres et des lipides, la synthèse du glycogène, le stockage de la vitamine B12 ainsi que celui du fer. Enfin, le foie possède des capacités de neutralisation des toxines et d'autres produits du type médicaments, hormones thyroïdiennes et autres.

En énergétique chinoise, le Foie est le général des armées. Il agit en interne dans le Sang (thermorégulation, coagulation sanguine...) et en externe contrôlant les muscles pour le mouvement ou la défense (Réactions immunitaires, allergies, colères). Il nous offre notre capacité de mouvement et notre motricité pour la fuite ou l'attaque assurant dynamique et rythmicité linéaires. Il est à l'origine de la force d'agressivité qui nous permet de nous affirmer et de tracer notre chemin malgré la pression. Non consciente, cette force d'affirmation de soi peut devenir colère exprimée ou rentrée.

Le Foie est lié à la modalité Bois. Il est associé à la respiration individuelle, à l'imagination, au visuel. Il impulse donc les élans purificateurs, les désirs de transformations personnelles, de développement individuel. Il est le lieu d'impulsion et de renouvellement des projets. Le lieu de naissance, de mise en germination de l'idée pour sa réalisation concrète. Le Foie peut contenir des mémoires qui l'empêchent de s'exprimer totalement. S'en affranchir permet de retrouver une liberté dans sa vie et, de fait, une meilleure santé. Les expressions de nos grand-mères « avoir les foies (blancs) » (perdre son courage, avoir peur), « faire une crise de foie » (Mauvaise digestion, migraine) prennent tout leur sens dans leur symbolique en énergétique lorsque l'on aborde ces mémoires dans l'objectif d'une meilleure conscience de soi sur tous les plans.

Nettoyer le couple Foie/Vésicule Biliaire et leurs méridiens redonne un équilibre à l'organisme complet notamment dans les pathologies suivantes : problèmes digestifs, migraines, problèmes oculaires, hypertension, calculs, cervicalgies, troubles thyroïdiens, allergies, problèmes musculaires ou tendineux récidivants, irritabilité, réactivité, colères rentrées avec incapacité à exprimer l'émotion, hypersensibilité, dépression, manque d'énergie pour commencer de nouveaux projets, indécision dans sa vie, inaptitude à trancher, carence d'impulsion pour se réaliser pleinement, déficience de courage...

