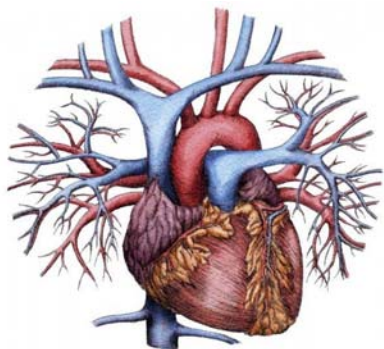


## Cœur/Intestin grêle



Le cœur, classiquement décrit comme une pompe, est un organe creux de nature musculaire. Contrairement aux idées reçues, il n'est pas à gauche mais au centre du thorax ; il repose sur le diaphragme, et sa pointe est orientée vers la gauche du thorax. Placé entre les deux poumons, il assure la distribution du sang dans tout l'organisme. La circulation sanguine s'effectue grâce aux contractions de ce muscle puissant. Le cœur propulse ainsi le sang à travers les vaisseaux sanguins dans tout le corps. Par cette circulation dans les cellules du corps, le sang fournit les nutriments et l'oxygène et récupère les déchets, le dioxyde de carbone et la chaleur qu'il élimine en lien aux autres organes.

En énergétique chinoise, le Cœur est l'empereur. Il est donc le chef d'orchestre et est marqué par la réceptivité, l'écoute. Il offre la vacuité, la disponibilité, l'accès à l'instant présent et à la quiétude. Il est lié à la modalité Feu, seul élément insouillable, inpolluable. Il est le réceptacle des forces configuratrices de l'individu. Le Cœur permet de rentrer au cœur des choses, dans leur profondeur. Il perçoit l'essence des êtres. Le cœur est porteur de lucidité et de discernement. Le cœur permet un épanouissement qui irradie et rayonne dans un mouvement centrifuge. Cette émotion dilate l'œuf énergétique dans toutes les directions et nous offre l'accès à la joie, la sérénité, la présence à nous-mêmes et à la vie, la conscience de nous-mêmes à chaque l'instant.

Le Cœur peut contenir des mémoires qui l'empêchent de s'exprimer totalement. S'en affranchir permet de retrouver une liberté dans sa vie et, de fait, une meilleure santé. Les expressions de nos grand-mères « Avoir le cœur gros » (être triste), « Avoir le cœur sur la main » « Avoir un cœur en or » (être généreux), « En avoir le cœur net » (Savoir à quoi s'en tenir), « S'en donner à cœur joie » (réaliser une tâche avec plaisir) prennent tout leur sens dans leur symbolique en énergétique lorsque l'on aborde ces mémoires dans l'objectif d'un accès à la sérénité intérieure, à la pleine conscience et à l'intuition.

Nettoyer le couple Cœur/Intestin Grêle et leurs méridiens redonne un équilibre à l'organisme complet notamment dans les pathologies suivantes : palpitations, douleurs du thorax, dysfonctionnement du rythme cardiaque, tourments, manque de possibilité de se réjouir et de capacité à être enfantin, joyeux, agitations mentales, dépression, insuffisance de sérénité... Si le pardon est le nettoyage du cœur, la gratitude est son chant... Pratiquer les deux sont donc des bons moyens pour redonner à cet organe toute la place qu'il mérite dans nos vies !

